

## ちくせい健康づくり都市宣言

筑西市は、筑波山の西側に位置し、風光明媚な自然豊かなまちです。

このまちで、子どもからお年寄りまでの全ての世代が、豊かな心と健やかな体を育みながら生活できることが、市民共通の願いです。

何より、一人ひとりが健康で元気であることは、筑西市にとって、大切な財産です。

筑西市の未来に向けて、家庭、職場、学校及び地域が互いに支え合いながら、一丸となって健康づくりを推進し、健やかに笑顔で暮らせるまちを実現するために、ここに「ちくせい健康づくり都市」を宣言します。

### □ キャッチフレーズ

## めざせ！ ずーっと健康

### ■ 「ちくせい健康づくり都市」を推進するための5つの柱

#### 健康増進

みんなが笑顔！ 正しい生活習慣を身につけ 地域ぐるみで健康づくりに努めます

#### 母子保健

健やかに成長！ 地域と家庭で支えあい 安心して子どもを産み育てます

#### 自殺対策

こころの健康！ 自分らしく心豊かに生活し 人とのつながりを大切にします

#### 食育推進

おいしく食育！ 筑西の食材を活かし うす味でバランス良い食事を楽しみます

#### 歯科保健

じょうぶ（丈夫）な歯！ 健康の源である 歯と口を大切にします